



Beratungszentrum im
Stadtteilbüro Jenfeld

QUADRIGA

**Sozialberatung
Schuldnerberatung
Rentenberatung
Seniorenberatung**

**Sprechstunde:
Schwanger – was nun?**

Bei den Höfen 23
22043 Hamburg
gegenüber dem EKZ JEN
Busse 10, 27, 263, 35

Tel.: 040-65 47 091
Fax: 040-65 49 39 31

stadtteilbuero-jenfeld@quadriga-hamburg.de

www.quadriga-hamburg.de

Sozialberatung

- Beratung, Information und Unterstützung
- beim Umgang mit Behörden (Jobcenter, Arbeitsagentur, Sozialamt)
 - in Wohnungsangelegenheiten
 - in schwierigen Lebenslagen

Die Beratung ist kostenlos und vertraulich!

Montag – Donnerstag: 10 – 14 Uhr

Nur nach Terminabsprache: 65 47 091

Schuldnerberatung

Termine nur nach vorheriger Anmeldung
unter 65 47 091

Rentenberatung

Termine nur nach vorheriger Anmeldung
unter 65 47 091

Schwanger – was nun?

Beratung und Informationen zu

- Anträgen (Eltern- und Kindergeld)
- Schwangerschaftskonflikten
- Verhütungsmethoden

Die Beratung ist kostenlos und vertraulich!

Dienstags von 15 – 18 Uhr.

Ohne Voranmeldung!

ASB Seniorenberatung

Die ASB-Sozialstation Jenfeld/Tonndorf
berät Montags von 12 – 16 Uhr. Eine
Anmeldung ist nicht erforderlich.



www.quadriga-hamburg.de